

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
ГАУДОМО «МОСШОР
по ЗВС» протокол
№ 01 от Ванреся 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом ГАУДОМО
«МОСШОР по ЗВС»
№ 11-0 от Ванреся 2023 г.



Правила
внутреннего распорядка обучающихся
Государственного автономного учреждения дополнительного образования
Мурманской области «Мурманская областная спортивная школа олимпийского
резерва по зимним видам спорта»

I. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся (далее – Правила) разработаны в соответствии с Федеральным Законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ, Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации», Федеральным законом от 30.04.2021 № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждению дополнительного образования детей 2.4.4.1251, Уставом Государственного автономного учреждения дополнительного образования Мурманской области «Мурманская областная спортивная школа олимпийского резерва по зимним видам спорта» (далее – ГАУДОМО «МОСШОР по ЗВС»), с учетом мнения Педагогического совета.

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации учебно-тренировочной деятельности, права и обязанности обучающихся, применение мер поощрения и дисциплинарного взыскания к обучающимся ГАУДОМО «МОСШОР по ЗВС».

1.3. Обучающимся ГАУДОМО «МОСШОР по ЗВС» является лицо, зачисленное (восстановленное) приказом директора ГАУДОМО «МОСШОР по ЗВС» в соответствии с Порядком приема, перевода, отчисления и восстановления обучающихся, Уставом ГАУДОМО «МОСШОР по ЗВС».

1.4. Дисциплина ГАУДОМО «МОСШОР по ЗВС» поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся и работников ГАУДОМО «МОСШОР по ЗВС». Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

1.5. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися ГАУДОМО «МОСШОР по ЗВС» и их родителями (законными представителями).

1.6. Один экземпляр настоящих Правил хранится в кабинете заместителя директора и инструкторов-методистов ГАУДОМО «МОСШОР по ЗВС».

1.7. Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте ГАУДОМО «МОСШОР по ЗВС» в сети Интернет.

II. Режим учебно-тренировочной деятельности

2.1. Продолжительность учебно-тренировочного года в ГАУДОМО «МОСШОР по ЗВС» составляет 52 недели в году, 46 недель занятий непосредственно на базе ГАУДОМО «МОСШОР по ЗВС» и дополнительные 6 недель для тренировки на тренировочных мероприятиях и (или) по индивидуальным планам обучающихся в период их активного отдыха.

2.2. Календарный тренировочный год и тренировочные занятия начинаются с 1 января.

2.3. Годовой календарный учебно-тренировочный график по видам спорта на соответствующий учебно-тренировочный год утверждается приказом директора ГАУДОМО «МОСШОР по ЗВС».

2.4. Учебно-тренировочные занятия осуществляются в режиме шестидневной рабочей недели для тренеров-преподавателей согласно расписанию занятий, утвержденного директором ГАУДОМО «МОСШОР по ЗВС». Проведение учебно-тренировочных занятий осуществляется с 08:00 часов до 20:00 часов.

2.5. Для обучающихся в возрасте 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21:00 час.

2.6. Расписание учебно-тренировочных занятий – еженедельный график проведения занятий по группам подготовки - составляется по представлению тренера-преподавателя после согласования с тренерским советом в целях установления наиболее благоприятного режима тренировок, режима отдыха обучающихся, с учётом обучения в образовательных учреждениях.

2.7. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия определяется в соответствии с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта на основании федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта устанавливается в астрономических часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

2.8. Обучающиеся должны приходить на учебно-тренировочное занятие, не позднее чем, за 10 минут до его начала.

III. Права, обязанности и ответственность обучающихся

3.1 Каждый обучающийся имеет право на:

– проходить учебно-тренировочный процесс по индивидуальному учебно-тренировочному плану, в том числе ускоренный тренировочный процесс в пределах осваиваемой дополнительной образовательной программы спортивной подготовки в порядке, установленном Положением о работе по индивидуальному тренировочному плану;

– уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

– удовлетворение потребности в эмоционально-личностном общении;

– на получение (в том числе платных) государственных услуг по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки;

- защиту и уважение человеческого достоинства, свободу совести и информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- бесплатное пользование инвентарем, оборудованием, спортивной формой, спортивными сооружениями, принадлежащими спортивной школе;
- участие в управлении спортивной школой в порядке, установленном Уставом;
- ознакомление с Уставом, учебно-тренировочной документацией, другими локальными нормативными документами, регламентирующими организацию и осуществление учебно-тренировочной деятельности в спортивной школе;
- посещение мероприятий, проводимых спортивной школой и не предусмотренных тренировочным планом, в порядке, установленном соответствующим Положением;
- обращение в комиссию по урегулированию споров между участниками учебно-тренировочных отношений.

3.2. Обучающиеся обязаны:

- добросовестно осваивать соответствующую дополнительную образовательную программу спортивной подготовки;
- посещать предусмотренные учебно-тренировочным планом или индивидуальным учебно-тренировочным планом учебно-тренировочные занятия;
- соблюдать антидопинговое законодательство;
- осуществлять самостоятельную подготовку к ним;
- выполнять задания, данные тренером-преподавателем в рамках программы;
- соблюдать режим организации учебно-тренировочного процесса в спортивной школе;
- выполнять требования Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов спортивной школы по вопросам организации и осуществления учебно-тренировочной деятельности;
- бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу спортивной школы;
- сочетать занятия спортивной деятельностью с успешной учебой в общеобразовательной школе;
- уважать честь и достоинство других обучающихся и работников спортивной школы;
- выполнять требования работников школы в части, отнесенной Уставом и иными локальными нормативными актами к их компетенции;
- находиться на учебно-тренировочных занятиях только в специальной спортивной одежде и обуви;
- своевременно проходить все необходимые медицинские осмотры.

3.3 Обучающимся запрещается:

- приносить, передавать, использовать в спортивной школе и на ее территории не спортивное оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников учебно-тренировочного процесса и (или) деморализовать учебно-тренировочный процесс;
- приносить, передавать использовать любые предметы и вещества, могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению;
- иметь неряшливый и вызывающий внешний вид, употреблять непристойные выражения и жесты;
- применять физическую силу в отношении других обучающихся, работников спортивной школы и иных лиц;
- посещать учебно-тренировочные занятия без сменной обуви и спортивной экипировки;
- до начала и после окончания учебно-тренировочных занятий бегать по лестницам, шумно вести себя в раздевалках, мешая окружающим, находиться в спортивном зале в отсутствии тренера-преподавателя или разрешения тренера-преподавателя.

За неисполнение или нарушение Устава спортивной школы, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления учебно-тренировочной деятельности обучающиеся несут ответственность в соответствии с настоящими Правилами, законодательством Российской Федерации.

IV. Поощрения и дисциплинарное воздействие

4.1. За успехи в учебно-тренировочной (спортивной), общественной деятельности для обучающихся спортивной школы, устанавливаются следующие меры поощрения:

- объявление благодарности.
- награждение почетной грамотой и (или) дипломом;
- награждение ценным подарком.
- награждение благодарственным письмом родителей (законных представителей) обучающегося.

4.2. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов спортивной школы к обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;
- дисциплинарные взыскания.

4.3. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации спортивной школы, тренеров-преподавателей, направленные на разъяснение недопустимости нарушения настоящих Правил в спортивной школе, осознание обучающимися пагубности совершенных им действий.

4.4. К обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор;
- отчисление из спортивной школы.

4.5. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни обучающегося, а также времени, необходимого на учет мнения Педагогического совета, но не более семи учебно-тренировочных дней со дня представления руководителю спортивной школы мотивированного мнения Педагогического совета в письменной форме.

4.6. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание. При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается.

4.7. При выборе меры дисциплинарного взыскания учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предшествующее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнения Педагогического совета.

4.8. До применения меры дисциплинарного взыскания от обучающегося должно быть затребовано письменное объяснение. Если по истечении трех учебных дней указанное объяснение обучающимся не представлено, то составляется соответствующий акт. Отказ или уклонение обучающегося от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

4.9. Отчисление обучающегося в качестве меры дисциплинарного взыскания применяется, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, обучающийся имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем учебном году и его дальнейшее пребывание в спортивной школе оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование спортивной школы.

4.10. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к нему мер дисциплинарного взыскания истекли, и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

4.11. Дисциплинарное взыскание на основании решения Педагогического совета объявляется приказом руководителя. С приказом обучающийся и его родители (законные представители) знакомятся под роспись в течение трех учебных дней со дня издания, не считая времени отсутствия обучающегося в спортивной школе. Отказ обучающегося, его родителей (законных представителей) ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

4.12. Обучающийся и (или) его родители (законные представители) вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение.

4.13. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к обучающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим дисциплинарного взыскания.

4.14. Руководитель спортивной школы имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого обучающегося, его родителей (законных представителей), ходатайству Педагогического совета.

V. Защита прав обучающихся

5.1. В целях защиты своих прав обучающиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направлять в органы управления спортивной школы обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий обучающихся;

- обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками отношений;

- использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.